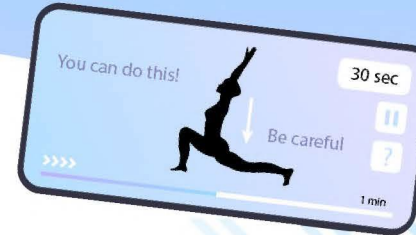


# СЕРТИФІКАТ

№ ПК-ФК-2023/3160



засвідчує, що

**Китрар Віталій Сергійович**

пройшов (пройшла) підвищення кваліфікації за програмою  
Всеукраїнського марафону освітніх практик  
«Практичні кейси: проведення уроків фізичної культури  
з використанням дистанційних технологій».

Навчання відбулося за онлайн-формою 2-4 травня 2023 року.

Опис досягнутих результатів:

**удосконалено професійні компетентності:** здоров'язбережувальна, рефлексивна, громадянська, методична, здатність до навчання протягом життя;

**набуто:** теоретико-методологічні знання щодо сучасних форм та методів організації уроку фізичної культури з використанням дистанційних технологій; закріплено практичні вміння щодо реалізації варіативних модулів «Туризм», «Волейбол», «Настільний теніс», «Аеробіка», «Футбол», «Петанк», «Алтимат (фрізбі)», «Черлідінг»; поглиблено знання щодо виконання нейрогімнастичних вправ та вправ з тенісним м'ячем; удосконалено навички організації уроків фізичної культури в умовах онлайн-навчання.

**ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН**  
**15 годин / 0,5 ЄКТС**

Директор Державної наукової установи  
"Інститут модернізації змісту освіти"  
**Євген БАЖЕНКОВ**

Президент  
ГО "Ukraine Active"  
**Андрій БОЛЯК**